

Coronacrisis: ook een psychologische crisis?

Het Radboudumc doet onderzoek naar de psychologische gevolgen van de coronacrisis. Niet alleen wordt de fysieke gezondheid van veel mensen bedreigd door het virus, ook economische verliezen, sociale afstand en onzekerheid over de duur en gevolgen van deze situatie zetten onze psyche onder druk. Voorlopige gegevens uit China laten zien dat angst en depressie toenemen als consequentie van de corona pandemie. De verwachting is dat ook in Nederland de psychische klachten de komende tijd zullen toenemen. Het Radboudumc werkt daarom mee aan een grote internationale studie om meer te weten te komen over de psychologische gevolgen van de coronacrisis.

Om erachter te komen hoe mensen mentaal reageren op de huidige situatie, is er een grote internationale enquête opgesteld die toegankelijk is voor iedereen van 18 jaar en ouder. De studie moet uitwijzen welke psychologische mechanismen de mens helpen om te gaan met de coronacrisis. Namens het Radboudumc en het Europees onderzoeksconsortium DynaMORE voert onder anderen Judith van Leeuwen, verbonden aan het Donders Instituut, dit onderzoek uit.

Uit eerder onderzoek is bekend dat de meerderheid van de mensen ofwel mentaal gezond blijft ofwel snel herstelt van psychische klachten tijdens stressvolle periodes. Bij sommige mensen verergeren de psychische klachten, of houden ze heel lang aan, bijvoorbeeld bij PTSS. Momenteel is nog onbekend hoe dit komt. De onderzoekers hopen meer te weten te komen over de manier waarop mensen zich in deze periode staande houden, zodat in de toekomst meer handvatten beschikbaar zijn om mentaal moeilijke periodes door te komen.

Via deze link kan worden deelgenomen aan het onderzoek:

<https://www.research.net/r/DynaCORE?lang=nl>

. (wordt in tekst verwerkt)